

# L'Avent en famille

2025

apel



Le réseau d'animation  
pastorale de l'Apel



# L'Avent : tournés vers la Lumière

Chers parents,

L'Apel a conçu ce livret afin de vous accompagner en famille pendant ce temps si particulier de l'Avent, un chemin de préparation intérieure et de joie partagée. Cette année, nous avons choisi de l'élaborer en partenariat avec le Secours Catholique, qui invite vos enfants à réaliser un geste artistique de fraternité, sous la forme d'un dessin. Ce geste simple, porteur de lumière et d'attention, sera transmis à une personne isolée : un petit signe d'amitié, une manière de dire : « *tu n'es pas seul* ». À travers ce livret, nous voulons témoigner de la mission de l'Apel : faire grandir les enfants dans la confiance, le respect et l'ouverture aux autres, en nourrissant à la fois leur foi et leur engagement concret. Fidèle à ses valeurs pastorales, l'Apel souhaite encourager chaque famille à vivre l'Avent comme un temps de fraternité, de solidarité et de prière partagée.

Ce calendrier vous propose pour les quatre semaines de l'Avent, puis pour Noël et l'Épiphanie :

- une introduction sur Noël, temps d'espérance et d'amour;
- les Évangiles du dimanche accompagnés de leurs illustrations et d'une méditation pour éclairer la Parole;
- des prières;
- des citations;
- des activités à vivre ensemble;
- des gestes concrets pour prendre soin des autres et des idées pour se tourner vers le Seigneur.

Chaque semaine nous vous invitons à approfondir un thème, à vivre un pas de plus vers la crèche, avec vos enfants. Nous espérons que ce guide nourrira vos échanges familiaux, renforcera votre lien à la communauté chrétienne et vous aidera à accueillir dans la joie le Christ qui vient parmi nous.

**Hélène Laubignat, présidente nationale de l'Apel**

L'Avent n'est pas simplement la période « avant » Noël. Il s'agit surtout d'une période qui nous tourne vers « l'avènement » de Jésus, c'est-à-dire sa venue.

Jésus est venu il y a 2 000 ans, dans la simplicité de la crèche, et, pour le Peuple qui marchait dans les ténèbres, Il a allumé la lumière de la présence de Dieu qui n'abandonne pas les siens. Il viendra dans la gloire, à la fin des temps, pour inonder tous les hommes de sa lumière sanctifiante. Entre ces deux venues, il y a la rencontre que nous pouvons faire dans le quotidien de nos vies, rencontre qui, elle aussi, se veut lumineuse : lumière consolante des sacrements et de la prière, lumière joyeuse des amitiés vraies, lumière paisible de l'amour donné et reçu.



Lorsque l'on demandait à Mère Térésa comment elle faisait pour ne pas désespérer au contact de cette misère humaine, elle répondait toujours par un proverbe hindou : « *Plutôt que de maudire les ténèbres, je préfère allumer une bougie.* » Puisse ce temps de l'Avent nous rendre disponibles à la venue de Jésus. Ainsi tournés vers la Lumière, puissions-nous La refléter autour de nous.

**Père Cédric Anastase,**  
**vicaire à la paroisse Saint-Étienne du Mont et aumônier**  
**des lycées de la Montagne Saint-Geneviève à Paris**



### PRIÈRE

Seigneur Jésus,  
L'Avent est un temps d'attente.  
Un temps où nos cœurs se préparent à Ta venue.

Chaque bougie allumée est une lumière  
d'espérance, comme une petite étoile qui nous guide  
vers Noël.

Parfois, j'ai peur ou je me décourage,  
Mais pendant l'Avent, Tu me rappelles que Tu viens, et  
que Ton amour ne me quitte jamais.

Aide-moi à attendre avec confiance, à garder la joie  
dans mon cœur, et à faire le bien autour de moi, en  
préparant un beau chemin pour Toi.

Seigneur, viens remplir ma vie de Ta lumière.  
Fais grandir en moi l'espérance, pour que je sois prêt  
à T'accueillir à Noël.

Amen.

**Prière du Réseau d'animation pastorale de l'Apel**

### PRIÈRE

Sainte Mère de Dieu, dans le silence et la paix, vous  
avez porté et mis au monde  
Celui qui porte tout : soyez notre guide sur le chemin  
de Noël, afin qu'en fêtant la naissance de votre fils,  
Jésus-Christ, notre Sauveur, nos cœurs soient  
transportés de joie et d'Espérance.

Amen

**Prière du site [www.eglisejura.com](http://www.eglisejura.com)**





# Veillez donc

1<sup>er</sup> | Dimanche  
de l'Avent

## ÉVANGILE

(Mt 24, 37-44)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :  
« Comme il en fut aux jours de Noé, ainsi en sera-t-il lors de la venue du Fils de l'homme. En ces jours-là, avant le déluge, on mangeait et on buvait, on prenait femme et on prenait mari, jusqu'au jour où Noé entra dans l'arche ; les gens ne se sont doutés de rien, jusqu'à ce que survienne le déluge qui les a tous engloutis : telle sera aussi la venue du Fils de l'homme. Alors deux hommes seront aux champs : l'un sera pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin en train de moudre : l'une sera prise, l'autre laissée. Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient. Comprenez-le bien : si le maître de maison avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il aurait veillé et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison. Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. » – Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



# 30 Novembre 2025

## MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Tenez-vous prêts !

Étrangement, le premier dimanche de l'Avent ne nous oriente pas d'abord vers la Crèche mais vers la fin des temps, quand Jésus viendra dans « sa gloire ». Une question nous est alors posée : si la fin des temps était maintenant, si Jésus nous apparaissait aujourd'hui dans sa gloire, serions-nous prêts à l'accueillir ou serions-nous surpris ? Un enfant m'a dit un jour : « J'ai vraiment envie d'être ami avec Jésus et j'ai compris que quand je faisais plaisir à mes parents, ça faisait plaisir à Jésus. » Faire plaisir à Jésus, n'est-ce pas la meilleure manière de se préparer à l'accueillir ?

**Père Cédric Anastase**



## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### Suspensions de Noël



Retrouver les explications du bricolage sur notre page [Apel.fr](https://apel.fr):

<https://apel.fr/livret-de-lavent-2025>

## PRIÈRE

Seigneur Jésus,  
En ce début de l'Avent, aide-nous à te préparer une place dans nos cœurs.  
Fais-nous partager ton amour avec notre famille et nos amis.  
Aide-nous à marcher avec toi, à semer la paix, à partager la joie, et à attendre Noël avec un cœur ouvert et rempli d'espérance.  
Montre-nous comment être bienveillants et généreux avec les autres.  
Viens, Seigneur Jésus,  
Que chaque bougie que nous allumons nous rappelle ta lumière dans nos vies.  
Nous t'attendons avec confiance et amour.  
Amen.

**Prière du Réseau d'animation pastorale de l'Apel**

## Se tourner vers le Seigneur

Devant ton coin prière, souviens-toi comme Noé, que tu es une belle personne et que le Seigneur te choisit chaque jour. Prends un moment de prière en fermant les yeux et en respirant doucement.

“

Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas.

**Hébreux 11:1**

”

## Se tourner vers les autres

Faire un beau dessin, pour une personne isolée. Vous pourrez l'envoyer, ensuite, au Secours catholique qui le transmettra.

Scannez le QRcode





# Convertissez-vous

2<sup>e</sup> | Dimanche  
de l'Avent

## ÉVANGILE

(Mt 3, 1-12)

En ces jours-là, paraît Jean le Baptiste, qui proclame dans le désert de Judée : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. » Jean est celui que désignait la parole prononcée par le prophète Isaïe : Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Lui, Jean, portait un vêtement de poils de chameau, et une ceinture de cuir autour des reins ; il avait pour nourriture des sauterelles et du miel sauvage. Alors Jérusalem, toute la Judée et toute la région du Jourdain se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain en reconnaissant leurs péchés. Voyant beaucoup de pharisiens et de sadducéens se présenter à son baptême, il leur dit : « Engeance de vipères ! Qui vous a appris à fuir la colère qui vient ? Produisez donc un fruit digne de la conversion.

N'allez pas dire en vous-mêmes : 'Nous avons Abraham pour père' ; car, je vous le dis : des pierres que voici, Dieu peut faire surgir des enfants à Abraham. Déjà la cognée se trouve à la racine des arbres : tout arbre qui ne produit pas de bons fruits va être coupé et jeté au feu. Moi, je vous baptise dans l'eau, en vue de la conversion.

Mais celui qui vient derrière moi est plus fort que moi, et je ne suis pas digne de lui retirer ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient dans sa main la pelle à vanner, il va nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera son grain dans le grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. » – Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



# 7 Décembre 2025

## MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Préparez le chemin du Seigneur

Jean-Baptiste est la première figure que nous rencontrons dans ce temps de l'Avent. Vêtu de poils de chameau, une ceinture de cuir autour des reins, se nourrissant de sauterelles et de miel sauvage, il fait penser aux prophètes de l'Ancien Testament qui demandaient au Peuple de faire de la place pour préparer la venue du Messie. Cet appel est aujourd'hui pour nous. Quelle place laissons-nous à Jésus ? Quel temps Lui accordons-nous ? Un jeune témoignait simplement de sa vie de prière devant ses camarades : « *On trouve toujours le temps quand c'est important pour nous.* » Tout est dit...

**Père Cédric Anastase**

## Se tourner vers le Seigneur

Sur une feuille partage ta foi comme Jean-Baptiste. Choisis les mots qui te plaisent le plus, laisse ton imagination et ton cœur faire la suite. Explique pourquoi tu aimes Jésus. Tu peux te faire aider par ta famille.

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### Lire des contes de Noël



Retrouver les contes sur  
notre page Apel.fr:

<https://apel.fr/livret-de-lavent-2025>

## PRIÈRE

Je te remercie, Seigneur, pour l'eau que l'on bénit.  
Elle est un beau signe qui me dit  
que je peux vivre tous les jours avec Toi,  
Toi, qui es la Source de l'eau qui fait vivre.

Prière du site [www.idees-cate.com](http://www.idees-cate.com)



## Se tourner vers les autres

Chaque semaine de l'Avent, choisir trois bonnes actions dans ces thématiques: aider, partager et reconforter. Noter les actions sur un papier en forme d'étoile et les coller sur un "sapin des bonnes actions".

Scannez le QRcode



“

Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales.

Marc 1:7

”



# Es-tu celui qui doit venir ?

3<sup>e</sup> | Dimanche de l'Avent

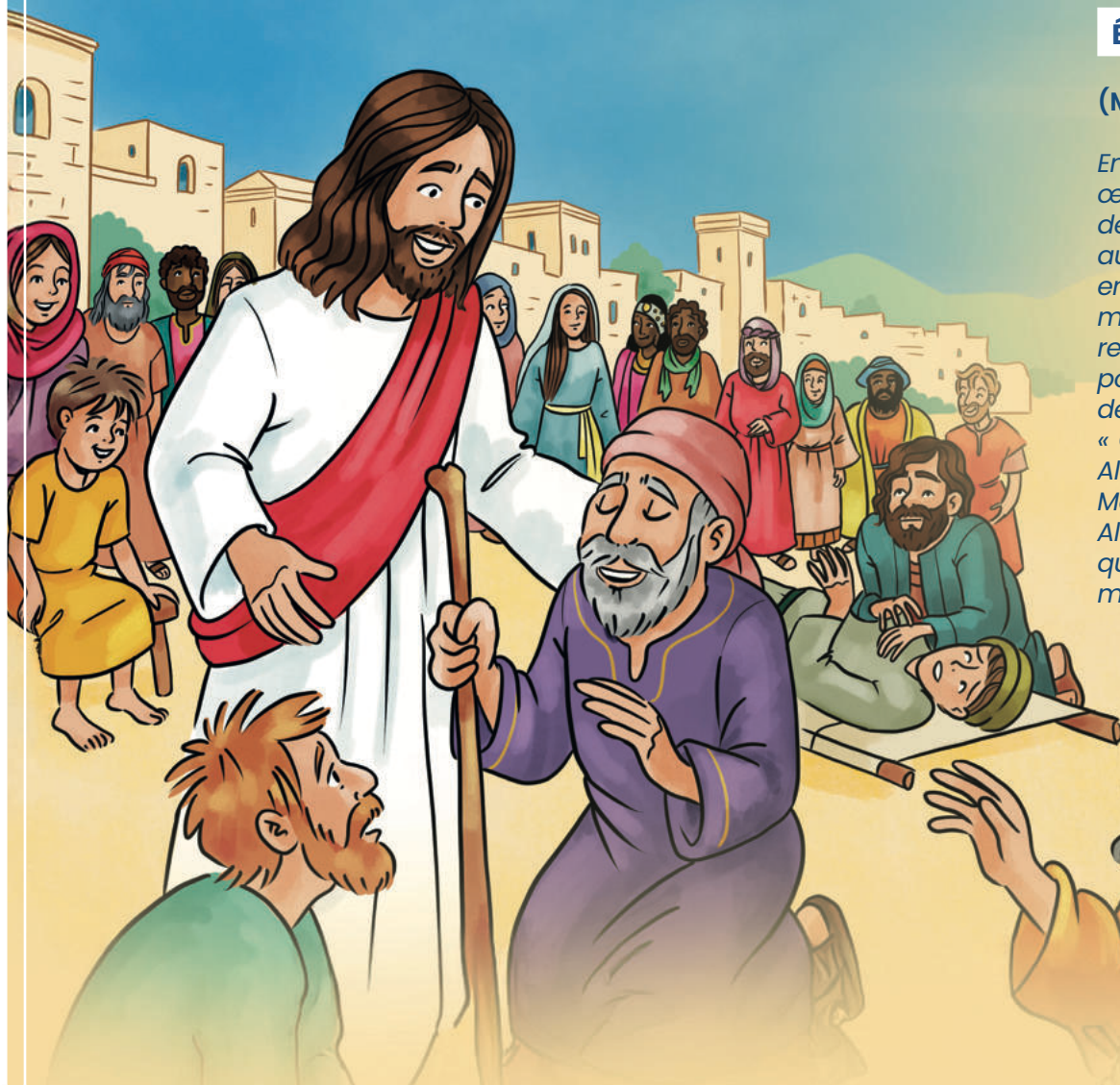
## ÉVANGILE

(Mt 11, 2-11)

*En ce temps-là, Jean le Baptiste entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus leur répondit : « Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez : Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui pour qui je ne suis pas une occasion de chute ! » Tandis que les envoyés de Jean s'en allaient, Jésus se mit à dire aux foules à propos de Jean :*

*« Qu'êtes-vous allés regarder au désert ? un roseau agité par le vent ? Alors, qu'êtes-vous donc allés voir ? un homme habillé de façon raffinée ? Mais ceux qui portent de tels vêtements vivent dans les palais des rois. Alors, qu'êtes-vous allés voir ? un prophète ? Oui, je vous le dis, et bien plus qu'un prophète. C'est de lui qu'il est écrit : Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour préparer le chemin devant toi. Amen, je vous le dis : Parmi ceux qui sont nés d'une femme, personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste ; et cependant le plus petit dans le royaume des Cieux est plus grand que lui. » – Acclamons la Parole de Dieu.*

Textes liturgiques © AELF, Paris





# 14 Décembre 2025

## MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

La joie de Noël

La joie de Noël commence à se faire sentir. L'essentiel nous est donné : le cadeau de Noël, la Bonne Nouvelle, c'est Jésus qui guérit, Jésus qui console, Jésus qui soulage. À ces signes, Jean-Baptiste reconnaîtra le Messie. Cette Bonne Nouvelle est aussi pour nous aujourd'hui. « *Quand je regarde la télé, disait une dame couchée dans son lit d'hôpital, ça me distrait. Quand je regarde mon crucifix, ça me console.* » Viens, Emmanuel ! Viens ! Viens nous sauver !

**Père Cédric Anastase**



## Se tourner vers le Seigneur

Repense à des moments de ta journée qui t'ont apporté de la joie et où tu as pu faire des bonnes actions. C'est l'occasion de dire Merci à Dieu, de rendre Grâce.

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### Un photophore pour penser aux autres



Retrouver les explications du bricolage sur notre page [Apel.fr](https://apel.fr):

<https://apel.fr/livret-de-lavent-2025>

“

Bienheureux ceux qui n'ont pas vu et qui ont cru, voilà la béatitude de la foi.

**Pape François**

”

## PRIÈRE

Seigneur, je t'attends,  
le jour de ta venue est tout proche.  
Seigneur, je veille,  
tu peux venir dans ma vie.  
Seigneur, je suis là,  
Rends-moi chaque jour meilleur.

**Prière du Réseau d'animation pastorale de l'Apel**

## Se tourner vers les autres

Déposer le photophore proposé dans l'activité pour la famille au bord d'une fenêtre en pensant à ceux qui sont seuls. Regarder la vidéo sur la fraternité du Secours catholique.



Scannez le QRcode

# Dieu avec nous

4<sup>e</sup> | Dimanche de l'Avent

## ÉVANGILE

(Mt 1, 18-24)

Voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous ». Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse. – Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris





# 21 Décembre 2025

## MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Ne crains pas de prendre Marie chez toi  
En ce dernier dimanche de l'Avent,  
l'exemple de saint Joseph nous est donné.  
Encouragé par l'ange, il prend Marie, son  
épouse, chez lui. J'imagine la difficulté  
d'être le père du Fils de Dieu et Joseph  
s'est certainement posé beaucoup de  
questions. Mais Marie était là, et  
ensemble, ils ont veillé sur l'Enfant.  
Comme saint Joseph, apprenons à nous  
tourner vers la Vierge Marie dont la  
mission principale est de nous attacher à  
son Fils. Un saint disait : « *Qui voudrait  
grandir en sainteté sans Marie et comme  
un petit enfant qui voudrait grandir sans  
sa maman...* » Sainte Marie, Mère de Dieu,  
prie pour nous.

**Père Cédric Anastase**

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### Un joli mobile pour décorer la maison



Retrouver les explications  
du bricolage sur notre  
page Apel.fr:

<https://apel.fr/livret-de-lavent-2025>

## PRIÈRE

Salut, gardien du Rédempteur, époux  
de la Vierge Marie.  
À toi, Dieu a confié son Fils ;  
en toi, Marie a remis sa confiance ;  
Avec toi, le Christ est devenu homme.  
Ô, bienheureux Joseph, montre-toi  
aussi un père pour nous,  
Et conduis-nous sur le chemin de la  
vie (...)  
Amen.

**Pape François**

## Se tourner vers le Seigneur

Avoir la foi, c'est garder le cœur ouvert.  
Comme Joseph a su accueillir le  
message de l'ange, offre-toi un moment  
de silence, écoute et ressens le message  
que l'Esprit saint a pour toi.

“

J'espère le seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère et j'attends sa parole

**Psaume 129**

”

## Se tourner vers les autres

Créer un moment d'échange avec ses  
grands-parents, des amis, des voisins....  
En leur demandant : « Raconte-moi ton  
Noël d'enfant ».

# Un sauveur vous est né !

## ÉVANGILE

(Lc 2, 1-14)

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime. » – Acclamons la Parole de Dieu.





# 25 Décembre 2025

## MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Gloire à Dieu et paix sur terre

Les cieux s'ouvrent, les anges célèbrent la gloire de Dieu, la plus grande nouvelle de toute l'histoire de l'humanité se produit : Dieu s'est fait homme ! Et cette Bonne Nouvelle est annoncée... à de simples bergers. « *Le bien ne fait pas de bruit...* » Simplement, discrètement, le Seigneur opère sur la terre. Imitons cette humilité de Dieu : la douceur d'une parole encourageante, la délicatesse d'un geste de réconfort, le courage de la réconciliation, la beauté d'un sourire, première des charités selon Mère Térésa... Que la paix du Rédempteur soit répandue sur toute la terre !

**Père Cédric Anastase**

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### Le vitrail de Noël



Retrouver les explications du bricolage sur notre page Apel.fr:

<https://apel.fr/livret-de-lavent-2025>

## PRIÈRE

Il est né le divin Enfant,  
Jouez hautbois, résonnez musettes !  
Il est né le divin Enfant,  
Chantons tous son avènement.  
Le Sauveur que le monde attend  
Pour tout homme est la vraie lumière,  
Le Sauveur que le monde attend  
Est clarté pour tous les vivants.

### Chant traditionnel



## Se tourner vers les autres

Écrire trois choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et remercier Dieu pour cela.

## Se tourner vers le Seigneur

C'est Noël ! Ta famille et toi avez cheminé ensemble jusqu'à ce jour merveilleux qui est celui où vous fêtez la naissance de Jésus.  
Comme les bergers, profite de la

présence de tes proches pour chanter à la gloire de Dieu !



<https://www.youtube.com/watch?v=tL7AaSFir7M>

“

Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu.

**Saint Irénée de Lyon**

”

# Suivons l'Étoile

Épiphanie

## ÉVANGILE

(Mt 2, 1-12)

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. » Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez-vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aille, moi aussi, me prosterner devant lui. » Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin. – Acclamons la Parole de Dieu.





# 4 Janvier 2026

## MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Venez, suivons notre étoile

Des mages venus de loin ont suivi une étoile et sont arrivés à Jésus, le Roi des rois. Tels ces mages, nous avons tous soif de beauté, de grandeur, de lumière. Mais, à l'image d'Hérode, nous ne prenons pas toujours les moyens de creuser ce désir, par paresse ou par peur. A la question : « *Que voudrais-tu faire quand tu seras grand ?* », un enfant a répondu : « *Être heureux !* » Bonne nouvelle ! C'est ce que Dieu veut pour nous. Suivons les désirs qu'Il a déposés en nous, suivons nous aussi notre étoile !

**Père Cédric Anastase**

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### L'Étoile des Rois mages



Retrouver les explications du bricolage sur notre page [Apel.fr](https://apel.fr):

<https://apel.fr/livret-de-lavent-2025>

## PRIÈRE

Seigneur Jésus,  
Comme les mages ont changé de chemin après t'avoir rencontré,  
Aide-nous à nous détourner de ce qui nous éloigne de toi,  
Et à marcher sur le chemin de la foi,  
de l'espérance et de la charité.

**Prière du blog :**  
[www.laboutiquedeschretiens.com](http://www.laboutiquedeschretiens.com)



## Se tourner vers le Seigneur

Repense à des moments de ta journée qui t'ont apporté de la joie et où tu as pu faire des bonnes actions.  
C'est l'occasion de dire Merci à Dieu, de rendre Grâce.

“

Bienheureux ceux qui n'ont pas vu et qui ont cru, voilà la béatitude de la foi.

**Pape François**

”

## Se tourner vers les autres

Pardonnez une dispute, une contrariété survenue de l'année écoulée (entre frères et sœurs, cousins, amis...) pour commencer la nouvelle année le cœur léger.

# L'Avent en famille

2025



[secours-catholique.org](http://secours-catholique.org)



*Textes liturgiques © AELF, Paris*

*Vous pouvez vous rendre dans n'importe  
quelle librairie religieuse pour y trouver le  
texte biblique dans son intégralité.*

## Le réseaux d'animation pastorale de l'Apel

Le Réseau d'Animation Pastorale  
de l'Apel (RAP):

- est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départemental ou académique ;
- participe à la dimension évangélique de l'Enseignement catholique ;
- propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.



**[www.apel.fr](http://www.apel.fr)**

277 rue Saint-Jacques  
75005 Paris